

Kiné-ostéo-coaching au service du bien-être sur votre lieu de travail :

« *Pluridisciplinarité au service de la santé et du bien-être en entreprise* »

Nos programmes en entreprise : Journée entière ou ½ Journée

Ateliers proposés :

- Ostéopathie générale (TOG®) et ostéopathie crânienne
- Drainage lymphatique Manuel contre la rétention d'eau et favorisant la circulation
- Shiatsu / Réflexologie plantaire

- Étirements sur ballon et debout
- Étirements des fascias

- Gestion de la respiration et techniques de détente du diaphragme

- Possibilité de cours collectifs de Tai-chi /Yoga/ Pilates

Nos objectifs :

- Amélioration de la qualité de vie au travail
- Prévention des troubles circulatoires
- Détente/Relaxation/Gymnastique douce

L'équipe Kiné-Coaching :



Véronique Schilliger

Gérante de l'espace Kiné-
Ostéo-Coaching

Kinésithérapeute D.E.
Ostéopathe D.O.
Coach sportif



Stéphanie Margariti

Coach sportif Danseuse
Chorégraphe (Fitness Ballet,
Tai-Chi, Pilates, Yoga, Gym
Douce, Plateau vibrant)



Maxime Perina

Coach sportif Spécialisé en
Sports d'endurance

Encadrement Pré & Post
natal Spécialisé Thaï, Suédois
& Médecine traditionnelle

Nous consulter pour les tarifs au : 06.84.30.25.29 ou veronique.schilliger@orange.fr

Notre website : www.kineosteocoaching.com